

自然と調和した暮らして？

「シガリズム」で滋賀の風土と文化を実感

自然と歩みをそろえながら、ゆっくり丁寧に暮らしてきた滋賀の人々。

そんな自然と人のちょうどいいリズム、心のリズムを整える滋賀のリズム「シガリズム」が、いま注目を集めている。

今秋、紅葉に彩られた滋賀を訪れ、より深く滋賀を知ることができる「シガリズム体験」をめぐれば、魅力的な歴史と文化、食に出合えると同時に、温かい人々の心にもふれることができるだろう。

メタセコイア並木

メタセコイアが約500本植えられた広大な並木道。
「新・日本街路樹100景」の一つ。木はレンガ色に
光輝く。

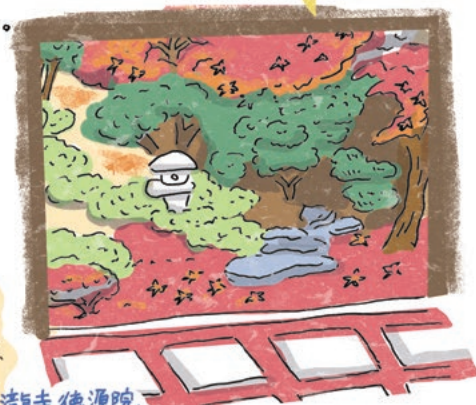


紅葉の見頃
11月下旬～
12月上旬

清滝寺徳源院

鎌倉時代中期に北近江を支配していた
京極氏の菩提寺。弘安9年(1286)創建。
中山道・相原宿の近くに位置し、清滝山
を借景とする池泉回遊式(ちせんかいゆうしき)
庭園の紅葉は必見。

紅葉の見頃
11月中～下旬



金勝寺

中世には、源頼朝・義経、足利尊氏ら多くの人が帰依(きん)し、
湖南仏教文化の中心となる。虚空蔵(くうざう)堂に安置されている
木造虚空蔵菩薩半跏(はんか)像は、「十三詣(じゅうさんまいり)
のイム」として信仰されている。



紅葉の見頃
11月上～
中旬

湖北
メタセコイア並木、
並木カフェ、メタセコイア

湖西
BIWAKO AQUA
PONICS

片山木工所
翼果楼
清滝寺徳源院
玄宮園
麵匠ちやがぼん

湖東
岡村本家

湖南
名代宿場そば
田中貞豊鍛刀場
金勝寺

玄宮園

彦根城の北東にある、池泉回遊
式の旧大名庭園。広大な池水を中心とし
池中の島や入江に架かる多くの橋などにより、
変化に富んだ庭園となっている。

イラスト・文／高橋ボルチーナ
※紅葉の見頃はその年の気象状況などにより異なります

メタセコイア並木 ● ☎0740・27・1811 (マキノビックランド) / 高島市マキノ町蛭口～牧野 / JR湖西線マキノ駅からバス6分または25分のマキノビックランド下車すぐ 清滝寺 徳源院 ● ☎0749・57・0047 / 9:00～16:00、不定休(要予約) / 500円 / 米原市清滝288 / JR東海道本線柏原駅から徒歩20分 金勝寺 ● ☎077・558・2996 (山上本坊) / 9:00～17:00 (12～3月は～16:30)、無休 / 500円 / 栗東市荒張1394 / JR草津線手原駅から車30分 玄宮園 ● ☎0749・22・2742 / 8:30～16:30受付、無休 / 200円 / 彦根市金亀町3 / JR東海道本線彦根駅から徒歩15分

このパンフレットは交通新聞社刊『旅の手帖』2023年11月号の記事を抜粋した特別版です。発行：公益社団法人びわこビジターズビューロー



田中貞豊鍛刀場

日本刀の材料「玉鋼」で小刀をつくる体験

人間国宝のもとで修業された田中貞豊さんに、刀鍛冶(かたながじ)の道具を見せてもらう。時代によって形や製法の変化を遂げてきた刀。現代は居合(いあい)に用いられることが多いそう。



うばがもち(3粒)とおうすのセット 600円

名代宿場そば

うばがもちの歴史は古く、450年余り。近江路随一の宿場町だった草津宿において、茶屋ぞの一服で旅人に歓迎された。徳川家康も食したといわれている。



土・日曜・祝日 限定 ブラックバスと琵琶マスの天ざるそばといなりセット 1700円



コシのあるそばと天ぷらがおいしい。琵琶湖最大の島・沖島で獲れた琵琶マスとブラックバスはあっさりとした味わい。



田中貞豊鍛刀場 ● ☎077・563・0428 / 小刀制作体験は所要約4時間 / 5万5000円(要予約。対象は中学生以上) / 草津市矢橋町1968-2 / JR東海道本線草津駅からバス5分の矢橋北口下車、徒歩5分 名代宿場そば ● ☎077・562・0816 / 11:30~17:00、水曜休 / 草津市大路2-13-19 / JR東海道本線草津駅から徒歩15分

シガ
リズム
体験

ビワコ アクア ポニックス
BIWAKO AQUA PONICS

湖
西

農園でトマト摘み取り体験とこだわりのピザ作り体験



真っ白な空間に配置された管に、たくさんのトマトの木が植えられている姿は圧巻! あちこちにカラフルで、さまざまな種類のトマトの実がなっている。トマトの摘み取りは、宝探しのよな楽しさ!!

個性豊かな品種も!



アクアポニックスは、次世代の水耕栽培農法。オニテナガエビなどの魚の排泄物をバクテリアが分解し、養分となった水を植物が吸収するという循環システム。この農法で育てる野菜や果物には農薬を一切使わないというすばらしい!



並木カフェ メタセコイア

キャラメルナッツクローフル 750円
ブレンドアイスコーヒー 480円



秋のイチオシはキャラメルナッツクローフル。外はカリッ、中はバターの香りが芳醇に感じられるクローフルは、クローツァン生地をワッフルメーカーで焼いたスイーツ。自家製の濃厚なキャラメルソースと3種のナッツが相性抜群。



紅葉に染まるメタセコイア並木を眺めながら、ゆっくりとくつろげるカフェ。滋養の野菜を生かしたメニューも!

BIWAKO AQUA PONICS ● ☎0740・28・7797 / トマト摘み取り・ピザ作り体験は10:00~17:00 (所要約2時間)、水曜休 (ほか不定休あり) / 3400円 (予約優先) / 高島市新旭町針江5-25 / JR湖西線新旭駅から徒歩20分 並木カフェ メタセコイア ● ☎0740・27・0068 / 10:30~16:00 (土・日曜・祝日は~16:30)、水曜休 (ほか不定休あり) / 高島市マキノ町寺久保835-1 マキノビックランド内 / マキノ駅からバス6分のマキノビックランド下車すぐ



焼魚青そうめん 990円

湖北地方の農家で生まれた家庭料理「焼魚青そうめん」の専門店。往時の魚青街道と同じく福井県小浜(おばま)から仕入れた肉厚の焼魚を甘辛く煮込み、その旨味がそうめんに係るマイルドな味わい。焼魚が香ばしく、ずずずと食べてはう。



「いろ色浜独楽」絵付け体験

木地師の片山喜一さんが作った着色前の独楽のなかから、自分好みの形や色を選んで、世界に一個だけのオリジナルを生み出せる。

♪伝系統的な、3くろを回して作るもよし、しっかり塗るもよし。遊んで使うのはもちろん、インテリアとして飾るのもかわいい。木地は伊吹山のサクラを使用。



麺匠ちゃかぽん

近江牛握り 三貫盛り 1200円

三大和牛の一つ、近江牛を手軽にテイクアウト。エビのお煎餅の上にのっているの、お皿も食べられる。店名の「ちゃかぽん」は、彦根藩主井伊直弼(なおすけ)のニックネームから。



近江牛トロ握り、近江牛赤身握り、近江牛軍艦巻、どれから食べようか迷うな!

「岡村本家」酒造り見学&飲み比べ体験

近江米を使用した精米歩合の異なる「長寿金亀」シリーズが試飲できる。精米歩合100%の玄米酒も! 酒粕も木樽(きぶね)袋搾りという、たたりした搾りのせいか、多くのお酒を含んでいて、よい香りが漂い、癒やされた。



シガリズム体験はこちらから

滋賀ならではの文化や暮らし、伝統工芸などを体験することができる「シガリズム体験」。記事で紹介した四つの体験以外にも、バラエティーに富んだメニューがそろっている。体験プランはWEBで予約できるので、ぜひチェックを。



片山木工所 ● ☎0749・62・9804 / 絵付け体験は土曜の10:00~16:00 (所要約30分~1時間) / 3700円~ (要予約) / 長浜市三ツ矢町7-7 / JR北陸本線長浜駅から徒歩16分
翼果楼 ● ☎0749・63・3663 / 10:30~15:00 (売り切れ次第終了)、月曜休 (ほか不定休あり) / 長浜市元浜町7-8 / 長浜駅から徒歩3分
岡村本家 ● ☎0749・35・2538 / 酒造り見学&飲み比べ体験は9:00~17:00 (所要約45分)、無休 / 4000円 (要予約) / 豊郷町吉田100 / 近江鉄道豊郷駅から徒歩20分
麺匠ちゃかぽん ● ☎0749・27・2941 / 11:00~14:30LO、第2・4月曜と火曜休 / 彦根市本町2-2-2 / 彦根駅から徒歩18分